MEHR er-Leben



Gewinn-Treff

Start:
Dienstag, 10.11.2026
09:30 Uhr

Gewinn-Treff:
Gemeinsam aktiv und gesund älter werden

Veranstaltungsort:
Gemeinderaum der St. Bonifatius-Kirche, Bonifatiusstr. 18,
91486 Uehlfeld

Die Teilnahme ist kostenfrei.

Anmeldung bis zum 09.11.2026 an:
Landratsamt Neustadt a.d.Aisch-Bad Windsheim
Gesundheitsregion^{plus}, Heike Kühl
Tel: 09161 / 92-5402
E-Mail: gesundheitsregionplus@kreis-nea.de

Unser Beitrag zum
Masterplan Prävention Bayern
Initiator des Masterplans: Bayerisches Staatsministerium für Gesundheit, Pflege und Prävention

Gesundheitsregion^{plus}
Landkreis Neustadt a.d.Aisch-Bad Windsheim

Markt Uehlfeld
SENIOREN BEIRAT

FRANKENS MEHR REGION
Neustadt a.d.Aisch-Bad Windsheim

MEHR er-Leben

Gewinn-Treff

Ganz nach dem Motto: Gemeinsam aktiv und gesund älter werden, begleiten die drei ehrenamtlichen Gruppenleitungen Beatrice König, Beate Dippold und Michael Alletsee insgesamt 17 Treffen.

Die Treffen finden alle 2 Wochen dienstags um 09.30 Uhr statt und dauern ca. 1,5 – 2 Stunden.

Folgende Themen werden unter anderem gemeinsam besprochen: Bewegung, Ernährung, Entspannung und digitale Medien.

Alle ab 60 Jahre können daran teilnehmen.

Das Gruppenangebot ist kostenfrei.

Veranstaltungsort:
Gemeinderaum der Bonifatius-Kirche, Bonifatiusstr. 18, 91486 Uehlfeld

Anmeldung bis zum 09.11.2026 an:
Landratsamt Neustadt a.d.Aisch-Bad Windsheim
Gesundheitsregion^{plus}, Heike Kühl
Tel: 09161 / 92-5402
E-Mail: gesundheitsregionplus@kreis-nea.de

MEHR er-Leben steht für Veranstaltungen und Aktivitäten der Gesundheitsregion ^{plus} Landkreis Neustadt a.d.Aisch-Bad Windsheim und des Fachbereichs Beratung und Prävention im Gesundheitsamt mit Kooperationspartnern.

Gesundheitsregion^{plus} Landkreis Neustadt a.d.Aisch-Bad Windsheim

Markt Uehlfeld SENIOREN BEIRAT

FRANKENS MEHR REGION Neustadt a.d.Aisch-Bad Windsheim